



# ROMERO

**NOMBRE CIENTÍFICO:** *Rosmarinus officinalis*

**ETIMOLOGÍA:** del latín ros (rocío) y marinus (marino), por su perfume y por habitar en los acantilados costeros.

**ORIGEN:** países mediterráneos

## CARACTERÍSTICAS GENERALES:

- Arbusto aromático de hoja perenne
- Hojas pequeñas verde oscuro la cara y blanquecina el envés.
- Flores en ramilletes de color azul-violáceo.
- Fruto formado por cuatro pequeñas nuececitas parduzcas. Florece en primavera y otoño
- Necesita sol, aire y suelo con gran permeabilidad, ya que necesita muy poca humedad para crecer.



## USO GASTRONÓMICO

Es un gran condimento de muchos platos como guisos, salsas, arroces, legumbres, carnes y pescados. También se utiliza para aromatizar aceite de oliva o vinagre.

## USO COMO PLANTA MEDICINAL

Sus principales propiedades son: tónico, diurético, antiespasmódico, digestivo, antiinflamatorio, antiséptico, cicatrizante, desinfectante y antirreumático.

## USO EN LA BELLEZA Y EL CUIDADO PERSONAL

Tratamientos para el pelo, dermatitis, acné y para jabones, cremas y aceites.

## USO EN EL HUERTO

- Como seto, para que actúe como cortaviento
- Sus flores atraen a insectos polinizadores favoreciendo así la productividad
- Ahuyenta a la palomilla de la col y a la conchuela.

## LENGUAJE DE LAS FLORES Y DE LAS PLANTAS

Representa buena salud, buen agüero, sinceridad, fidelidad, felicidad e inmortalidad